

Lago di Corsa XII edizione Villacidro, 2 giugno 2017

L' ASD Olympia Villacidro, in collaborazione con il Comune di Villacidro e l'ENAS e con l'approvazione della FIDAL Sardegna, organizza venerdì 2 giugno 2017 la XII edizione del "LAGO DI CORSA", corsa regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior, sia maschili che femminili. **Il numero massimo di atleti ammessi alla gara competitiva è di 750.** Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2017 a società affiliate FIDAL. Sono ammessi inoltre atleti regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L., previa presentazione della tessera valida per la stagione 2017 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. La manifestazione si inserisce all'interno del VIVIVERDE 2017.

Non sono previste gare non competitive.

Il **ritrovo** di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro. La **partenza** delle gare è fissata improrogabilmente per le **ore 9.30.**

Il **percorso** della gara su strada, veloce ed affascinante, è costituito dal giro completo del lago artificiale del rio Leni. Misura **11,4 km** interamente asfaltati.

I **ristori** saranno tre: al km 5,5, al km 8,5 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

Per gli atleti FIDAL le **iscrizioni** devono essere effettuate on-line tramite la consueta procedura online sul sito della FIDAL (www.fidal.it/content/2011-Affiliazioni-e-Tesseramenti-ONLINE/49912), entro le ore 21 di sabato 27 maggio 2017. Sempre entro la stessa data, gli atleti tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare al Comitato regionale Fidal Sardegna tramite mail a cr.sardegna@fidal.it copia del tesseramento valido per il 2017 e certificato di idoneità alla attività sportiva agonistica. Gli originali dei sopraelencati documenti dovrà poi essere presentato all'atto del ritiro del pettorale.

Il giorno della gara sarà consentito iscriversi solo alla gara il Lago di Corsa tassativamente entro le ore 9,00, versando una tassa aggiuntiva, e fermo restando il tetto massimo di atleti sopra indicato (750).

La quota di iscrizione è di 15,00 euro per le categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, e comprende: pacco gara, tassa federale, noleggio chip per il cronometraccio a cura di TDS, pettorale, ambulanza e assistenza medica, 3 ristori, rinfresco finale più eventuali gadget.

Per il settore giovanile va versata la sola tassa federale mentre la baby sprint è gratuita. Per i bambini non è previsto pacco gara ma a tutti verrà data la medaglia e il sacchetto merenda.

RITIRO PETTORALI e PACCHI GARA. Il pacco gara per tutti gli atleti adulti include: un sacchetto Costa Crociere, Tshirt tecnica sagomata DRY-TECH (Peso: 150 g/mq), scalda collo, profumo spray per auto Crespi Milano ed eventuali altri gadget. I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraccio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione della Società di appartenenza, esclusivamente ad un solo rappresentante per ogni Società che dovrà pagare tutte le quote degli atleti della sua squadra iscritti alla manifestazione. La distribuzione dei pacchi gara e delle buste con i pettorali avverrà a partire dalle 8,15.

CRONOMETRAGGIO La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (a cura della Timing Data Service – TDS), sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) ed il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza fino al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2017 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna subito dopo l'arrivo obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 10 giugno 2017. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 20 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

PREMIAZIONI

Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior SM23 (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti categorie maschili: SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55 – SM60.
- I primi **3** atleti delle categorie SM65 – SM70 – SM75 ed oltre (classifica unica da SM75 in su);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili SF35 – SF40 – SF45 – SF50 –
- Le prime **3** atlete delle categorie SF55 – SF 60 – SF 65 ed oltre (class. unica da SF65 in su).

I premi non sono cumulabili. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.

Ci saranno inoltre anche ulteriori premi (materiale tecnico e t-shirt) che verranno sorteggiati tramite estrazione dei pettorali degli atleti della gara principale. **I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento delle premiazioni altrimenti verranno risorteggiati.**

NEL CONTESTO SI SVOLGERA IL TROFEO OLYMPIA PER IL SOLO SETTORE GIOVANILE

h.9.40	corsa su strada categorie Esordienti "B" e "C"	Mt 300
h.9.45	corsa su strada categorie Esordienti "A"	Mt 600
h.9.50	corsa su strada categorie Ragazzi e Cadetti	mt 1.200

Gara di contorno promozionale

h. 9.35	Baby sprint (per tutti i bambini sotto i 6 anni)	Mt 50
----------------	---	--------------

Non sarà possibile per alcun motivo iscrivere sul posto atleti delle categorie giovanili.

Per le **gare giovanili** saranno premiati i primi **cinque** di ogni categoria con coppe o targhe. Inoltre la società che nel settore giovanile (categorie cadetti, ragazzi ed esordienti A, B, C), realizzerà il punteggio più alto verrà premiata con il **2° Trofeo Lago di Corsa**. Verranno attribuiti 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e via a scalare di un punto sino al decimo classificato. La seconda e la terza società saranno premiate con materiale tecnico.

SERVIZIO MEDICO: il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico all'arrivo sullo sbarramento della diga dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile e la baby sprint. L'ambulanza con personale specializzato a bordo seguirà la corsa dietro gli ultimi atleti. Infine al km 8,5 un medico e un infermiere del 118 a bordo di uno scooter saranno pronti per qualsiasi emergenza.

PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI: Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!

Saranno presenti 4 bagni chimici vicino alla segreteria di gara

SERVIZIO BAR: sarà attivo il servizio bar a prezzi contenuti con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolla, coca cola, birra e caffè.

BUFFET FINALE: l'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, tifosi e accompagnatori un buffet a base di dolci fatti in casa, bruschette e frutta nello splendido piazzale della casa del custode della diga dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

LOTTERIA: l'Olympia Villacidro ha inoltre organizzato per autofinanziarsi una mega lotteria con oltre mille euro di premi la cui estrazione avverrà nell'attesa delle premiazioni (attorno alle 11.30). Costo del biglietto 2 euro (3 biglietti = 5 euro).

BAMBINI: Per tutti gli atleti delle categorie giovanili e della baby sprint è prevista la medaglia all'arrivo e un sacchetto merenda.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

Diritti di Immagine. Gli atleti partecipanti alla 12^a edizione de Il lago di Corsa, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Per ulteriori informazioni scrivere ad olympiasegreteria@gmail.com o alla pagina facebook <https://www.facebook.com/lagodicorsa?fref=ts>

Albo d'oro (tra parentesi i record)

anno	uomini	donne	iscritti	arrivati	%
2006	Pietro Brau	Donatella Saiu	110	102	93%
2007	Gianfranco Secci	Adelina Casula	165	150	91%
2008	Riccardo De Venuto	Simona Pili	227	211	93%
2009	Cristiano Pisano	Patrizia Bassetto	234	202	86%
2010	Andrea Cabboi (38'12")	Claudia Pinna	335	297	89%
2011	Marco Mattu	Carola Stefania	419	368	88%
2012	Luigi Leotta	Elena Fratus	505	433	86%
2013	Paolo Cannas	Claudia Pinna (40'23")	625	533	85%
2014	Stefano Floris (38'12")	Manuela Manca	635	539	85%
2015	Marco Mattu	Claudia Pinna	685	609	89%
2016	Paolo Cannas	Donatella Altea	734	644	88%

Villacidro, 2 maggio 2017

Il Presidente
Angelo Salis

ALLEGATO 1

MODULO MAGLIE SOCIETA' : _____

ELENCO PARTECIPANTI e TAGLIA T-SHIRT.

nr	Atleta	tessera	categoria	taglia
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

Maglia tecnica DRY TECH sagomata. Le maglie sono rosse con scritta laminata argento

MODELLO UOMO



MODELLO DONNA



RIEPILOGO TAGLIE

UOMO							
taglie	XS *	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Nr. pezzi							

DONNA					
taglie	XS*	S	M	L	XL
Nr. pezzi					

Le taglie XS sono taglie unisex junior 13-14 anni

INVIARE A olympiasegreteria@gmail.com CON ELENCO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ALLA GARA PRINCIPALE.